

A+(PB)*

Academia Psicología & Bienestar

DIPLOMADO EN SEXUALIDAD HUMANA & TERAPIA SEXUAL

2020 / SEGUNDO SEMESTRE / ONLINE

PRESENTACIÓN

En la actualidad, existe una búsqueda creciente por mejorar la calidad de vida de las personas de manera íntegra. Es desde esa versión global de bienestar y en base a una aproximación biopsicosocial, desde donde no puede excluirse la dimensión sexual humana.

Debido a diversos cambios socio-culturales, en el presente los problemas o “disfunciones sexuales” constituyen un ámbito de intervención de gran demanda. El bienestar sexual ha pasado a verse como algo fundamental en relación a la calidad de vida de las personas; integrando las relaciones interpersonales y vida sexual.

Este *DIPLOMADO EN SEXUALIDAD HUMANA & TERAPIA SEXUAL* busca satisfacer la demanda formativa por parte de profesionales de la salud, aportando desde un enfoque integral -con énfasis en la psicología positiva- trabajando a nivel teórico, actitudinal y práctico.

DIRIGIDO A

Psicólog@s, Licenciad@s en Psicología, Médicos Generales, Psiquiatras, Matron@s, Kinesiolog@s y otr@s Profesionales de la Salud interesados en aprender y actualizar sus conocimientos y experiencias en el estudio de la sexualidad humana, así como en el manejo clínico-basado en la evidencia- de disfunciones, trastornos o dificultades a nivel sexual. Todo lo anterior teniendo como marco general de acción las demandas actuales del quehacer profesional.

OBJETIVO GENERAL

Profundizar en el conocimiento y formación en Sexualidad Humana desde una orientación constructivista/integrativa, junto con el entrenamiento en habilidades y herramientas clínicas en pro del bienestar sexual integral.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- . Conocer y actualizar conocimientos respecto al estudio sistemático de la Sexualidad Humana.
- . Confrontar actitudes, juicios y valores de los profesionales con respecto a la Sexualidad Humana postmoderna, apelando a una mirada crítica y profesional.
- . Generar competencias terapéuticas integrales para el trabajo en evaluación, diagnóstico y tratamiento de problemáticas a nivel sexual.
- . Identificar y ejecutar formas de intervención terapéutica específicas ante problemáticas particulares.
- . Fomentar el trabajo con las fortalezas y recursos de las personas, considerando la diversidad como constitutiva de la dimensión sexual humana, respetando y promoviendo los derechos sexuales y reproductivos de tod@s.

CONTENIDO

Módulo 1 – Primer ciclo: Martes 25 de Agosto PM

Introducción al Estudio de la Sexualidad Humana y la Terapia Sexual.

Ps. Rodrigo Jarpa Sch., 4 HORAS, 1 CLASE / *18:00 a 21:30 hrs.*

- . Perspectivas teóricas de la Sexualidad Humana.
- . Historia de la Sexología como ciencia.
- . Conceptos básicos en sexualidad.
- . Derechos sexuales y reproductivos.
- . La respuesta sexual humana & evaluación diagnóstica de las disfunciones sexuales.
- . Actualización de nuevos modelos de respuesta sexual.
- . Actualización de modelos alternativos de diagnóstico de las dificultades sexuales.
- . Una mirada crítica a los discursos normativos actuales.

Módulo 1 – Segundo ciclo: Jueves 27 de Agosto PM

Terapia Sexual & Disfunciones Sexuales Femeninas.

EM. Vanna Lombardo X. 4 HORAS, 1 CLASE / *18:00 a 21:30 hrs.*

- . Psicología de la mujer.
- . Deseo Sexual, trastorno del deseo y su tratamiento clínico desde una perspectiva cognitiva.
- . Tratamiento psicológico cognitivo-conductual de los trastornos de la excitación, preorgasmo, vaginismo y dispareunia.

Módulo 1 – Tercer ciclo: Sábado 29 de Agosto AM

Abordaje Kinésico Funcional de las Disfunciones Sexuales Femeninas y Masculinas.

Klga. Carolina Silva G., 4 HORAS, 1 CLASE / *09:30 - 13:30 hrs.*

- . Anatomía funcional femenina y masculina.
- . Clasificación de las disfunciones sexuales femeninas: Diagnóstico y manejo funcional de la Dispareunia, Vaginismo, Vulvodinia, Anorgasmo, Disorgasmo.
- . Clasificación de las disfunciones sexuales masculinas: Diagnóstico y manejo funcional, Eyaculación prematura, Eyaculación retardada, Disfunción eréctil, Dolor pélvico crónico.

Módulo 1 – Cuarto ciclo: Domingo 30 de Agosto AM

Ser Mujer, Sexualidad, Placer y Reproducción.

Mat. Valentina Hormazábal H., 4 HORAS, 1 CLASE / *09:30 - 13:30 hrs.*

- . Ciclo vital de la mujer desde una perspectiva biopsicosocial y sociológica.
- . Fisiología de los cuerpos femeninos.
- . Salud sexual y salud reproductiva como derechos humanos vulnerados.
- . Mujeres que escapan al modelo reproductivo.
- . Disfunciones sexuales y autogestión del goce desde la psicología positiva y una mirada no patologizante.

Módulo 2 – Primer ciclo: Martes 22 de Septiembre PM

Tratamiento Médico de las Disfunciones Sexuales Masculinas.

Dr. Cristian Palma C., 2 HORAS, 1 CLASE / 18:00 a 21:30 hrs.

- . Trastornos de la eyaculación (anejaculación, eyaculación precoz, eyaculación retardada, eyaculación dolorosa)
- . Tratamiento escalonado de la disfunción eréctil.
- . Trastornos del deseo sexual & andropausia
- . Cirugía reconstructiva genital masculina (enfermedad de Peyronie, prótesis de pene y otros tratamientos médicos)

Módulo 2 – Segundo ciclo: Jueves 24 de Septiembre PM

Terapia Sexual & Disfunciones Sexuales Masculinas

Ps. Rodrigo Jarpa Sch., 4 HORAS, 1 CLASE / 18:00 a 21:30 hrs.

- . Introducción a la Terapia Sexual y sus objetivos.
- . Psicoterapia sexual cognitivo-conductual & Terapias de tercera generación.
- . *Mindfulness* y Terapia sexual.
- . Intervenciones desde la Terapia breve estratégica & Centrada en soluciones.

Módulo 2 – Tercer ciclo: Sábado 26 de Septiembre AM

Cultivando el Bienestar Relacional desde la Presencia Plena (Mindfulness)

Ps. Claudio Araya, 4 HORAS, 1 CLASE / 09:30 - 13:30 hrs.

- . ¿Cómo podemos entender presencia plena? ¿Cuál es su origen y fundamentos?
¿Cuál es su relevancia hoy?.
- . Principales evidencias científicas que respaldan su aplicación.
- . ¿Por qué es necesaria una perspectiva relacional de *mindfulness*? ¿Cómo ésta perspectiva puede contribuir al bienestar personal, relacional y social?.
- . ¿Cómo las prácticas de compasión y autocompasión pueden contribuir al bienestar?.
- . ¿Cuáles son las principales prácticas de *mindfulness* y compasión?.
- . Práctica.

Módulo 2 – Cuarto ciclo: Domingo 27 de Septiembre AM

Introducción a la Psicología Positiva.

Ps. Mónica López Hernando, 4 HORAS, 1 CLASE / 09:30 - 13:30 hrs.

- . Aprendiendo a ser feliz.
- . Teorías del bienestar.
- . Determinantes de la felicidad.
- . “Actividades Intencionadas” para aumentar nuestro bienestar basadas en evidencia científica.

Módulo 3 – Primer ciclo: Martes 20 de Octubre PM

Violencia Simbólica e Impacto en la Sexualidad Femenina.

Ps. Nerea de Ugarte, 4 HORAS, 1 CLASE / 18:00 a 21:30 hrs.

- . Construcción de roles y estereotipos de género en la sociedad.
- . Impacto de los roles y estereotipos de género en la construcción de identidad de las mujeres.
- . Autoestima desde una perspectiva político-social.
- . Impacto de la violencia simbólica en la construcción de la sexualidad femenina.

Módulo 3 – Segundo ciclo: Jueves 22 de Octubre PM

Amor Romántico, Mujer y Pareja.

Ps. Carolina Aspillaga H., 4 HORAS, 1 CLASE / 18:00 a 21:30 hrs.

- . Rol social de los afectos y del amor romántico.
- . Escenarios sociales que participan en la configuración del amor romántico.
- . Mitos del amor romántico.
- . Discursos sobre amor romántico y las nuevas normativas amorosas.
- . Poliamor y otras posibilidades para amar y relacionarse.
- . Impacto de los modelos amorosos en las formas del ser mujer y pareja.

Módulo 3 – Tercer ciclo: Sábado 24 de Octubre AM

Terapia de Pareja Centrada en Soluciones.

Ps. Jorge Ayala S., 4 HORAS, 1 CLASE / 09:30 - 13:30 hrs.

- . Breve historia de la Terapia Breve Centrada en Soluciones.
- . El lenguaje de los problemas y el lenguaje de las soluciones.
- . Conversaciones al margen del problema.
- . Conocimientos, recursos y habilidades de la relación..
- . Especulando futuros preferidos.
- . Conservar para transformar: cocreación de escenarios futuros.
- . Recapitulación y Sugerencias.
- . Las sesiones siguientes.

Módulo 3 – Cuarto ciclo: Domingo 25 de Octubre AM

Efectividad en Psicoterapia y Coaching de Pareja.

Ps. Macarena Torres L., 4 HORAS, 1 CLASE / 09:30 - 13:30 hrs.

- . Herramientas en la terapia breve.
- . Entrevistas e intervenciones en Coaching de Pareja.
- . Evaluación focalizada.
- . Psico-educación
- . Herramientas: preguntas, temas a conversar y tareas entre sesiones.

Módulo 4 – Primer ciclo: Martes 24 de Noviembre PM

Masculinidad y Equidad de Género.

Ps. Pedro Uribe R., 4 HORAS, 1 CLASE / 18:00 a 21:30 hrs.

- . ¿Qué define lo masculino?.
- . ¿Qué hace hombre a un hombre?.
- . ¿Qué desafíos tienen los varones en pleno auge del feminismo?.

Módulo 4 – Segundo ciclo: Jueves 26 de Noviembre PM

Género, Identidad y Población LGTB+.

Isabel Margarita Amor, 4 HORAS, 1 CLASE / 18:00 a 21:30 hrs.

- . La performatividad de la identidad y el deseo: un relato de los vaivenes del sexo.
- . Construcción actual del género y sus limitaciones nociones teóricas para el trabajo en temáticas LGTB+.
- . Estado del arte: (I) Estudios sobre género y diversidad, (II) Clínica y adaptabilidad discursiva y (III) Comunidades y prácticas.

Módulo 4 – Tercer ciclo: Sábado 28 de Noviembre AM

Técnicas Cognitivo Conductuales.

Ps. Paula Uribe P., 4 HORAS, 1 CLASE / *09:30 a 13:30 hrs.*

- . Violencia de género.
- . Políticas en violencia de género
- . Violencia sexual.
- . Violencia económica.

Módulo 4 – Cuarto ciclo: Domingo 29 de Noviembre AM

Trabajo Vivencial con la Persona del Terapeuta/Terapeuta Sexual.

Ps. Nerea de Ugarte, 4 HORAS, 1 CLASE / *09:30 - 13:30 hrs.*

- . Experiencias significativas relacionadas con la elección de ser terapeuta y específicamente terapeuta sexual.
- . Curiosidad por entender y trabajar con la sexualidad humana.
- . Patrones cognitivos que puedan provenir de su historia de vida en torno a la sexualidad y que puedan favorecer/entorpecer el abordaje clínico.
- . Role Playing para evaluar manejo de motivos de consulta y detalles propios de la terapia sexual

Módulo 5 – Primer ciclo: Jueves 17 de Diciembre AM

Análisis de Casos Clínicos

Ps. Rodrigo Jarpa Sch., 4 HORAS, 1 CLASE / *18:00 - 21:30 hrs.*

- . Actividad de cierre que busca ordenar y proporcionarle una coherencia a los contenidos aplicados en las clases previas a partir del análisis de casos.

Presentación de Tesina Final, Cierre y entrega de diplomas / *Sábado 19 de Diciembre de 09:30 a 13:30*

**** La distribución de las clases según módulos pueden variar según disponibilidad horaria de los docentes.**

EQUIPO DOCENTE

Ps. Rodrigo Jarpa Schäcker

Psicólogo Clínico, Magister en Psicología Clínica. Terapia Cognitivo-Conductual & Conductual Dialéctica Modelo Integrativo. Diplomado en Terapia Conductual Dialéctica- Facultad de Medicina, Universidad de Chile. Postgrado en Terapia Sexual & de Pareja, ISEP, Barcelona, España. Diplomado en manejo clínico en disfunciones sexuales, Universidad Diego Portales & Ikastola. Doctor en Sexualidad Humana, Institute for Advance Study of Human Sexuality, San Francisco, California. **Miembro de la World Association for Sexual Health.** Trainee en Terapia Breve Centrada en Soluciones, Center for Solutions Focused Training, Walden, New York. Diplomado en Psicología Positiva, Instituto Chileno de Psicología Positiva. Educador Certificado en el Programa de 7 principios de John Gottman, The Gottman Institute. Tampa, FL. EE.UU.

Ps. Nerea de Ugarte López

Psicóloga, Magíster en Psicología Clínica Universidad Andrés Bello. Especialidad en Sexualidad Humana y Terapia Sexual Femenina. Diplomada en Manejo Clínico de Disfunciones Sexuales, Universidad Diego Portales & Centro Ikastola. Diplomada en Sexualidad Humana y Terapia Sexual, Centro de Estudios de la Sexualidad Chile. Diplomada en Psicología Positiva, Instituto Chileno de Psicología Positiva. Trainee en Terapia Breve Centrada en Soluciones, Center for Solution Focused Training, Walden, New York. TEDx Speaker Chilena sobre Educación Sexual Femenina. Miembro Equipo de formación de Oradores en TEDx LaPincoya 2015. Miembro y Voluntaria Zonta International.

Klga. Carolina Silva Gordillo

Fisioterapeuta, Universidad del Valle de Cali, Colombia, reconocido en Chile el año 2010. Postgrado internacional en Fisioterapia Pélvica, Facultad Inspirar Curitiba-Brasil. Especialista en urología, uroginecología y sexualidad funcional. Docente del postgrado en Fisioterapia pélvica de la Facultad Inspirar de Goiânia-Brasil. Docente del Diplomado en Fisioterapia pélvica Internacional de la Universidad Manuela Beltrán de Bucaramanga-Colombia. Certificada en Método Neopompoarismo para la potenciación del desempeño sexual femenino. Red perineo.net-Brasil. Miembro activo de la Sociedad Brasileira de Fisioterapia Pélvica (ABFP 307) Miembro activo de la Sociedad Chilena de Uroginecología y Piso Pélvico (SODUP). Miembro activo de la International Urogynecological Association (IUGA). Co-Fundadora del Método Fitness Íntimo[®]. Docente y charlista internacional en postgrados de fisioterapia pélvica y en temas de salud pélvica y sexual. 10 años de experiencia en el tratamiento de pacientes con disfunciones pélvicas y Sexuales.

Ps. Paula Uribe Pesqueira

Psicóloga Universidad Católica de Chile. Supervisora Clínica. Acreditada como especialista en Psicoterapia Breve. Coach Estratégico. Formación en Tratamiento de Trastornos de Ansiedad. Co-fundadora de la clínica de ansiedad Chile: CACH. Experiencia en docencia en distintas instituciones de educación. Docente y supervisora de Centro MIP.

Dr. Cristián Palma Ceppi

Profesor Asociado Facultad de Medicina Universidad de Chile. Médico Cirujano, Universidad de Chile. Médico Especialista en Urología, Universidad de Chile. Médico Cirujano, Gobierno de España. Fellow Andrología, Universidad Autónoma de Barcelona, Fundación Puigvert. Servicio de Urología Hospital Clínico Universidad de Chile. Departamento de Urología Clínica las Condes. Unidad de Medicina Reproductiva Clínica las Condes. Jefe Laboratorio de Andrología, Clínica las Condes.

Mat. Valentina Hormazábal Hernández

Matrona Universidad de Santiago de Chile. Diplomada en Salud Sexual y Salud Reproductiva con enfoque de curso de vida, Género y Derechos Humanos de la Universidad de Chile. Diplomado en Sexualidad Humana & Terapia Sexual, Academia de Psicología y Bienestar. Actualmente se desempeña como Matrona en Aldea Mujer. Orientadora en Sexualidad y Diversidad Funcional, Estudiante de LSCh / Matrona clínica atención primaria en Salud Sexual y Reproductiva.

EM. Vanna Lisa Lombardo Estay

Enfermera Matrona de la Pontificia Universidad Católica de Chile. Master en Sexología de la Universidad de Almería. Especialista en Sexualidad Humana y Terapia Sexual de la Academia de Psicología y Bienestar. Diplomada en Gestión Estratégica en Salud de la Universidad Central de Chile. Diplomada en Metodologías de Enseñanza en Educación Superior de la Universidad de Los Andes.

Ps. Claudio Araya Véliz

Doctor en Investigación en Psicoterapia de la Pontificia Universidad Católica de Chile. Es docente e investigador en la Escuela de Psicología de la Universidad Adolfo Ibáñez. Su trabajo ha estado orientado en desarrollar una perspectiva enactuada y relacional de mindfulness, junto con la aplicación de mindfulness y auto-compasión en diferentes contextos, especialmente en contextos de vulnerabilidad psicosocial. Se ha formado como instructor de los programas de reducción de estrés basado en mindfulness-MBSR- y mindfulness y autocompasión-MSM-. Es autor de diversos artículos académicos y de los libros: El mayor avance es detenerse (2010), co-autor del libro Presencia Plena (2014) y autor del libro Humanidad Compartida (Noviembre 2019).

Ps. Macarena Torres Lira

Co fundadora “La Familia que Quiero”. Psicóloga Clínica, especialista en sexualidad y terapia de parejas. Entrenada en TFE y Terapeuta EMDR. Coach estratégica, especializada en coaching familiar y educacional.

Ps. Carolina Aspillaga Hesse

Psicóloga de la Universidad de Chile. Diplomada en métodos cualitativos de investigación psicosocial y métodos cuantitativos de investigación psicosocial, Universidad de Chile. Diplomada en metodología de investigación cualitativa Pontificia Universidad Católica. Docente Universitaria de pre y post grado. Miembro del Centro de Estudios de Bienestar y Convivencia Social de la Facultad de Psicología de la Universidad del Desarrollo. Voluntaria comisión de investigación, La Rebelión del Cuerpo.

Ps. Jorge Ayala Salinas

Licenciado en Psicología, Formación en Terapia Sistémica Breve, Diplomado en Terapia Narrativa - PRANAS / Chile. Entrenamiento en Terapia Breve Centrada en Soluciones con Mark Beyebach (2014 y 2016). Entrenamiento en Anti-Bullying Centrado en Soluciones con Sue Young. Master en Psico-Oncología - Universidad de Valencia / España. MBA - The PowerMBA / España. Docente del Master Iberoamericano de Terapia Sistémica de la Universidad Ramón Llull de España, Docente de la Formación en Terapia de Pareja del Centro Peruano de Terapia Familiar y de Pareja, Docente de la Escuela de Posgrado de Psicología la Universidad Peruana Unión.

Ps. Mónica López Hernando

Psicóloga Clínica, Universidad de Santiago de Chile. Terapeuta Familiar y de Pareja, Instituto Chileno de Terapia Familiar (ICHTF). Diplomada en Psicología Positiva (Instituto Psicología Positiva). Supervisora Clínica (Centro MIP). Formación en Terapia Focalizada en Compasión, CFT3. Modelo de Paul Gilbert. Instructora en Mindfulness infanto - juvenil, formada por Christopher Willard. Educadora en Masaje Infantil, Certificada por la Asociación Internacional de Masaje Infantil (IAIM) Directora de la Sociedad Chilena de Psicología Clínica (período 2009-2014) Directora del Instituto del BienEstar (IBE) (2011 a la fecha). Vicepresidenta Fundación Instituto del Bienestar. Miembro del Directorio de Fundación Vivir + Feliz (para niños/as con cáncer y sus familias). Cofundadora de la Comisión Latinoamericana por el Florecimiento de la Mujer y la Igualdad de Género - RELAPPA. Asesora de Bienestar en Mujeres Internacionales – Chile. Asesora de Bienestar en TeDoy Chile, que promueve economías colaborativas. Miembro de la International Positive Psychology Association (IPPA). Miembro Honorario de la Asociación Chilena de Psicología Positiva (ACPP). Miembro de Action for Happiness. Acreditada como Psicóloga Clínica Especialista en Psicoterapia y como Supervisora Clínica por la Comisión de Acreditación de Psicólogos Clínicos. Docente Universidad Adolfo Ibañez (Diplomado Psicología Positiva), Docente Academia Psicología y Bienestar (Diplomado Sexualidad Humana). Investigadora, columnista en Revista Buena Salud y en buenasnoticias.cl, conferencista internacional y speaker TEDx 2013. Coautora de los libros “Felicidad: Experiencias y Evidencias para cambiar nuestro mundo” y “Guía de Apoyo Psicológico para Universitarios”. Autora de “El Libro de la Generosidad: Inspiraciones para crear un mundo más amable” (Grijalbo).

Isabel Margarita Amor Alfaro

Licenciada en Letras y Literatura de la universidad del Desarrollo. Magíster en Literatura, Universidad de Chile. Magíster en Sociología de la Pontificia Universidad Católica de Chile. Se especializa en temas relacionados con género y políticas públicas, movimientos sociales y temática LGTBI+. Actualmente es Directora de Educación de la Fundación Iguales.

Ps. Pedro Uribe Roncallo

Psicólogo, Universidad Alberto Hurtado. Master en Educación en valores y ciudadanía, Universitat de Barcelona. Fundador de ilusión viril. Terapeuta y especialista en género y sexualidad. Técnico de prevención de violencias de género e investigador/facilitador de talleres sobre masculinidades, género y sexualidad.

EVALUACIÓN

Asistencia mínima 75%

Aprobación nota promedio mínimo 5.0 en evaluación de comprensión de conceptos generales en cada clase. El tipo de evaluación puede variar en función de lo solicitado por cada docente. Aprobación de una investigación a modo de “tesina” en Sexualidad Humana, aplicando e integrando conceptos entregados durante el Diplomado (máximo 6 páginas).

Número de Horas:

120 horas totales.

Modalidad de Clases:

Un martes, Jueves y Sábado al mes en los horarios mencionados en el cronograma previo. Día Inicio Diplomado **Martes 25 de Agosto de 2020**

Lugar de Realización:

Plataforma virtual Academia de Psicología & Bienestar.

Inscripción e informaciones:

Email: hola@academiapb.cl / www.academiapb.cl
Teléfono: +56 9 85013185

Precio:

Modalidades de Pago	Arancel	Matrícula	Total (+50% descuento)
Precio Diplomado 50% DESCUENTO VERSIÓN ONLINE	\$1.140.000	\$60.000	\$600.000

Datos Bancarios:
Rodrigo Jarpa Schäcker.
Banco de Chile
Cta. corriente 4430053907
RUT 10.583.616-3
hola@academiapb.cl

***Importante**

Para la realización del Diplomado, la Academia de Psicología & Bienestar requiere un mínimo de alumnos inscriptos. Si este requerimiento no se cumple- con fecha límite 10 de agosto- se devolverá el 100% de los montos cancelados.

La Academia Psicología & Bienestar contempla la devolución de hasta un 50% del dinero cancelado por desistimiento, solo en aquellos casos ocurridos por problemas de fuerza mayor justificados.

La Academia Psicología & Bienestar se reserva el derecho de modificar el Lugar, los Profesionales y Módulos en función de otorgar la mejor calidad de servicio y contenido para sus alumnos.

Patrocina



www.institutodelbienestar.cl



www.acpp.cl



www.sodupchile.cl

Organiza



**DIPLOMADO EN SEXUALIDAD HUMANA & TERAPIA SEXUAL
SEGUNDO SEMESTRE 2020**